



# Règles de vie en séance collective

## Contexte sanitaire

En raison des restrictions sanitaires en vigueur le nombre de participants est limité à 8. Le port du masque est obligatoire et il vous sera demandé de vous passer les mains au gel hydroalcoolique avant d'entrer en salle.

## Confort sonore

Il est possible d'enregistrer les séances en disposant vos téléphones dans la salle. Vous pouvez enregistrer en audio seulement, l'enregistrement vidéo n'est pas autorisé. Cependant, les téléphones doivent avoir le son coupé, et être en mode avion. Si malencontreusement votre portable sonne vous avez une petite pénalité consistant à apporter la prochaine fois une "friandise" pour régaler tout le groupe

## Confort personnel

Il sera demandé à chaque participant(e) d'apporter un tapis type tapis de yoga, un plaid ou une petite couverture et un coussin. Une tenue confortable est recommandée.

Je vous conseille de tenir un petit carnet dont le contenu peut s'inspirer du modèle que vous trouverez sur mon site afin de pouvoir reporter vos ressentis et découvertes et ainsi suivre mon évolution.

## Confort collectif

Confidentialité : Tout ce qui est dit de personnel pendant les séances reste confidentiel.  
ECOUTE : laisser chaque participant s'exprimer  
BIENVEILLANCE : accueillir les échanges  
PONCTUALITÉ : respecter les horaires  
PAS D'ALCOOL : afin de garder toutes vos facultés  
CHANGEMENT DE PLACE : changer régulièrement de place d'une séance sur l'autre afin de changer de "point de vue"

Vos effets personnels restent sous votre responsabilité

## Conditions d'inscription

Afin d'indiquer votre présence à la séance, je vous remercie de vous rendre sur mon site et de prendre un créneau de réservation directement sur la plateforme prévue à cet effet. Le nombre minimum de participants par séance est 3. En dessous de ce nombre, la séance n'aura pas lieu.

## Stationnement

Afin de préserver nos relations de voisinage et la sécurité du lieu, gardez votre voiture sur les emplacements autorisés et sur le parking du cabinet paramédical ou sur les emplacements autorisés sur l'avenue Eisenhower .