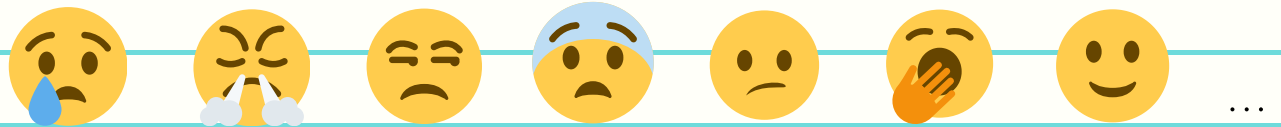


Séance n°

Date :

Comment je me sens avant la séance ?



Mon intention pour cette séance :

Exercices effectués :

Ressentis :

Comment je me sens après la séance ?

Interséance

Pratiques effectuées :

Ressentis :